

# SCL-90\*

## (Symptom Checklist-90)

### Istruzioni:

nella lista che segue, sono elencati problemi e disturbi che spesso affliggono le persone. Leggila attentamente e cerca di ricordare se ne hai sofferto **nella scorsa settimana**, oggi compreso, e con quale intensità. Rispondi a tutte le domande facendo una crocetta sulla risposta corrispondente all'intensità di ciascun disturbo, considerando che:

① = per niente; ① = un poco; ② = moderatamente; ③ = molto; ④ = moltissimo

1. Mal di testa
2. Nervosismo o agitazione interna
3. Incapacità a scacciare pensieri, parole o idee indesiderate
4. Sensazione di svenimenti o di vertigini
5. Perdita dell'interesse o del piacere sessuale
6. Tendenza a criticare gli altri
7. Convinzione che gli altri possano controllare i tuoi pensieri

| Per niente | Un poco | Moderatamente | Molto | Moltissimo |
|------------|---------|---------------|-------|------------|
|            |         |               |       |            |

(segue)

\* Elaborato sulla base della Symptom Checklist-90 messa a punto da Leonard R. Derogatis, Phd.

SCL-90 (SYMPTOM CHECKLIST-90)

(continua)

|  | Per niente | Un poco | Moderata-<br>mente | Molto | Moltis-<br>simo |
|--|------------|---------|--------------------|-------|-----------------|
| 8. Convinzione che gli altri siano respon-<br>sabili dei tuoi disturbi |            |         |                    |       |                 |
| 9. Difficoltà a ricordare le cose                                      |            |         |                    |       |                 |
| 10. Preoccupazioni per la tua negligenza<br>o trascuratezza            |            |         |                    |       |                 |
| 11. Sentirti facilmente infastidito/a o irrita-<br>to/a                |            |         |                    |       |                 |
| 12. Dolori al cuore o al petto   |            |         |                    |       |                 |
| 13. Paura degli spazi aperti o delle strade                            |            |         |                    |       |                 |
| 14. Sentirti debole o fiacco/a   |            |         |                    |       |                 |
| 15. Idee di toglierti la vita  |            |         |                    |       |                 |
| 16. Udire le voci che le altre persone non<br>odono                    |            |         |                    |       |                 |
| 17. Tremori  |            |         |                    |       |                 |
| 18. Mancanza di fiducia negli altri                                    |            |         |                    |       |                 |
| 19. Scarso appetito  |            |         |                    |       |                 |
| 20. Facili crisi di pianto   |            |         |                    |       |                 |
| 21. Sentirti intimidito/a nei confronti del-<br>l'altro sesso          |            |         |                    |       |                 |
| 22. Sensazione di essere preso/a in trap-<br>pola                      |            |         |                    |       |                 |
| 23. Paure improvvise senza ragione                                     |            |         |                    |       |                 |
| 24. Scatti d'ira incontrollabili                                       |            |         |                    |       |                 |
| 25. Paura di uscire da solo/a  |            |         |                    |       |                 |
| 26. Rimproverarti per qualsiasi cosa                                   |            |         |                    |       |                 |
| 27. Dolori alla schiena  |            |         |                    |       |                 |
| 28. Senso di incapacità a portare a termi-<br>ne le cose               |            |         |                    |       |                 |
| 29. Sentirti solo/a  |            |         |                    |       |                 |
| 30. Sentirti giù di morale   |            |         |                    |       |                 |
| 31. Preoccuparti eccessivamente per<br>qualsiasi cosa                  |            |         |                    |       |                 |
| 32. Mancanza di interesse  |            |         |                    |       |                 |
| 33. Senso di paura   |            |         |                    |       |                 |

(segue)

SCL-90 (SYMPTOM CHECKLIST-90)

(continua)

|   | Per niente | Un poco | Moderata-<br>mente | Molto | Moltis-<br>simo |
|---|------------|---------|--------------------|-------|-----------------|
| 34. Sentirti facilmente ferito/a o offeso/a                               |            |         |                    |       |                 |
| 35. Convinzione che gli altri percepiscano i tuoi pensieri                |            |         |                    |       |                 |
| 36. Sensazione di non trovare comprensione                                |            |         |                    |       |                 |
| 37. Sensazione che gli altri non ti siano amici o ti abbiano in antipatia |            |         |                    |       |                 |
| 38. Dover fare le cose molto lentamente per essere sicuro/a di farle bene |            |         |                    |       |                 |
| 39. Palpitazioni o sentirti il cuore in gola                              |            |         |                    |       |                 |
| 40. Senso di nausea o mal di stomaco                                      |            |         |                    |       |                 |
| 41. Sentimenti di inferiorità   |            |         |                    |       |                 |
| 42. Dolori muscolari  |            |         |                    |       |                 |
| 43. Sensazione che gli altri ti guardino o parlino di te                  |            |         |                    |       |                 |
| 44. Difficoltà ad addormentarti   |            |         |                    |       |                 |
| 45. Bisogno di controllare ripetutamente ciò che fai                      |            |         |                    |       |                 |
| 46. Difficoltà a prendere decisioni                                       |            |         |                    |       |                 |
| 47. Paura di viaggiare in autobus, in metropolitana o in treno            |            |         |                    |       |                 |
| 48. Sentirti senza fiato  |            |         |                    |       |                 |
| 49. Vampate di calore o brividi di freddo                                 |            |         |                    |       |                 |
| 50. Necessità di evitare certi oggetti                                    |            |         |                    |       |                 |
| 51. Senso di vuoto mentale  |            |         |                    |       |                 |
| 52. Intorpidimento o formicolio di alcune parti del corpo                 |            |         |                    |       |                 |
| 53. Nodo alla gola  |            |         |                    |       |                 |
| 54. Guardare al futuro senza speranza                                     |            |         |                    |       |                 |
| 55. Difficoltà a concentrarti   |            |         |                    |       |                 |
| 56. Senso di debolezza in qualche parte del corpo                         |            |         |                    |       |                 |
| 57. Sentirti teso/a o sulle spine   |            |         |                    |       |                 |

(segue)

SCL-90 (SYMPTOM CHECKLIST-90)

(continua)

|   | Per niente | Un poco | Moderata-<br>mente | Molto | Moltis-<br>simo |
|---|------------|---------|--------------------|-------|-----------------|
| 58. Senso di pesantezza alle braccia o alle gambe                                   |            |         |                    |       |                 |
| 59. Idee di morte   |            |         |                    |       |                 |
| 60. Mangiare troppo   |            |         |                    |       |                 |
| 61. Senso di fastidio quando la gente ti guarda o parla di te                       |            |         |                    |       |                 |
| 62. Avere dei pensieri che non sono tuoi  |            |         |                    |       |                 |
| 63. Sentire l'impulso di colpire, di ferire o di fare del male a qualcuno           |            |         |                    |       |                 |
| 64. Svegliarti presto al mattino senza riuscire a riaddormentarti                   |            |         |                    |       |                 |
| 65. Avere bisogno di ripetere lo stesso atto come toccare, contare, lavarti le mani |            |         |                    |       |                 |
| 66. Sonno inquieto o disturbato   |            |         |                    |       |                 |
| 67. Sentire l'impulso di rompere gli oggetti  |            |         |                    |       |                 |
| 68. Avere idee o convinzioni che gli altri non condividono                          |            |         |                    |       |                 |
| 69. Sentirti penosamente imbarazzato/a in presenza di altri                         |            |         |                    |       |                 |
| 70. Sentirti a disagio fra la folla come nei negozi, al cinema ecc.                 |            |         |                    |       |                 |
| 71. Sensazione che tutto richieda uno sforzo  |            |         |                    |       |                 |
| 72. Momenti di terrore o di panico  |            |         |                    |       |                 |
| 73. Sentirti a disagio quando mangi o bevi in presenza di altri                     |            |         |                    |       |                 |
| 74. Ingaggiare frequenti discussioni  |            |         |                    |       |                 |
| 75. Sentirti a disagio quando sei solo/a  |            |         |                    |       |                 |
| 76. Convinzioni che gli altri non apprezzano il tuo lavoro                          |            |         |                    |       |                 |
| 77. Sentirti solo/a e triste anche in compagnia                                     |            |         |                    |       |                 |

(segue)

SCL-90 (SYMPTOM CHECKLIST-90)

(continua)

|  | Per niente | Un poco | Moderata-<br>mente | Molto | Moltis-<br>simo |
|--|------------|---------|--------------------|-------|-----------------|
| 78. Senso di irrequietezza tanto da non poter stare seduto/a                 |            |         |                    |       |                 |
| 79. Sentimenti di inutilità  |            |         |                    |       |                 |
| 80. Sensazione che le cose più comuni e familiari siano estranee o irreali   |            |         |                    |       |                 |
| 81. Urlare o scagliare oggetti   |            |         |                    |       |                 |
| 82. Avere paura di svenire davanti agli altri                                |            |         |                    |       |                 |
| 83. Imppressione che gli altri possano approfittare di te o delle tue azioni |            |         |                    |       |                 |
| 84. Pensieri sul sesso che ti affliggono                                     |            |         |                    |       |                 |
| 85. Idea di dovere scontare i tuoi peccati                                   |            |         |                    |       |                 |
| 86. Sentirti costretto/a a portare a termine ciò che hai iniziato            |            |         |                    |       |                 |
| 87. Pensieri di avere una grave malattia fisica                              |            |         |                    |       |                 |
| 88. Non sentirti mai vicino/a alle altre persone                             |            |         |                    |       |                 |
| 89. Sentirti in colpa  |            |         |                    |       |                 |
| 90. Idea che qualche cosa non funzioni bene nella tua mente                  |            |         |                    |       |                 |

#### SCL-90 (SYMPTOM CHECKLIST-90)

Il test SCL-90 (abbreviazione di Symptom Check List) è un questionario autosomministrato composto da 90 item.

Il test è composto da 90 item su disturbi eventualmente provati nel corso dell'ultima settimana; il soggetto fornisce una valutazione da 0 (per niente) a 4 (moltissimo) [Scala Likert].

I risultati individuano dieci dimensioni sintomatologiche di diverso significato; per ognuna di esse il punteggio relativo è calcolato come medie delle domande con risposta. In generale si considerano di interesse punteggi medi uguali o maggiori a 1.00. È inoltre calcolato un indice globale (**GSI Global Score Index**) come punteggio medio di tutte le domande con risposta del test; taluni considerano infine il numero assoluto delle domande con sintomo, e cioè il numero degli item cui il soggetto abbia attribuito punteggio di 1 o più.

Le dieci dimensioni sintomatologiche sono le seguenti:

- I **Somatizzazione (SOM): ITEM** 1, 4, 12, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58  
riflette disturbi che sorgono dalla percezione di disfunzioni corporee.
- II **Ossessione-Compulsione (O-C): ITEM** 3, 9, 10, 28, 38, 45, 46, 51, 55, 65  
pensieri, impulsi e azioni sperimentate come incoercibili e non volute dal soggetto.
- III **Sensibilità interpersonale (INT): ITEM** 6, 21, 34, 36, 37, 41, 61, 69, 73  
sentimenti di inadeguatezza e inferiorità nei confronti di altre persone.
- IV **Depressione (DEP): ITEM** 5, 14, 15, 20, 22, 26, 29, 30, 31, 32, 54, 71, 79  
riassume un ampio spettro di sintomi concomitanti ad una sindrome depressiva.
- V **Ansia (ANX): ITEM** 2, 17, 23, 33, 39, 57, 72, 78, 80, 86  
insieme di sintomi e comportamenti correlati ad un'alta ansia manifesta.
- VI **Ostilità (HOS): ITEM** 11, 24, 63, 67, 74, 81  
pensieri, sentimenti e azioni caratteristici di uno stato di rabbia. irritabilità, risentimento.
- VII **Ansia fobica (PHOB): ITEM** 13, 25, 47, 50, 70, 75, 82  
persistente risposta di paura irrazionale e non proporzionata nei confronti di persone, luoghi ed occasioni specifici che conduce a comportamenti di evitamento/fuga.
- VIII **Ideazione paranoide (PAR): ITEM** 8, 18, 43, 68, 76, 83  
disturbo del pensiero caratterizzato da sospetto, paura di perdita di autonomia misto ad ostilità ed idee di riferimento.
- IX **Psicoticismo (PSY): ITEM** 7, 16, 35, 62, 77, 84, 85, 87, 88, 90  
pur includendo alcuni sintomi primari della schizofrenia (allucinazioni, estraneità del pensiero), è da intendersi come una dimensione continua dell'esperienza umana caratterizzata da ritiro, isolamento e stile di vita schizoide.
- X **Disturbi del sonno (SLEEP): ITEM** 44, 64, 66  
insonnia, sonno disturbato, risveglio precoce.

Quattro item (19, 59, 60, 89) non risultano appartenere ad alcuna dimensione descritta, ma entrano comunque nella valutazione dell'indice globale (GSI).

**Calcolo dei Punteggi**

**Per ogni scala bisogna calcolare la media delle risposte agli item appartenenti alla singola scala.**

Ad esempio per la scala "Somatizzazione" si sommano i punteggi agli item 1, 4, 12, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58 (che sono 12, come riportato in tabella) e si divide il risultato per il numero di item (cioè, 12). E così via.

|      |   |         |   |
|------|---|---------|---|
| I    | <b>Somatizzazione (SOM)</b>             | 12 item | (1, 4, 12, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58)      |
| II   | <b>Ossessione-Compulsione (O-C)</b>     | 10 item | (3, 9, 10, 28, 38, 45, 46, 51, 55, 65)              |
| III  | <b>Sensibilità interpersonale (INT)</b> | 9 item  | (6, 21, 34, 36, 37, 41, 61, 69, 73)                 |
| IV   | <b>Depressione (DEP)</b>                | 13 item | (5, 14, 15, 20, 22, 26, 29, 30, 31, 32, 54, 71, 79) |
| V    | <b>Ansia (ANX)</b>                      | 10 item | (2, 17, 23, 33, 39, 57, 72, 78, 80, 86)             |
| VI   | <b>Ostilità (HOS)</b>                   | 6 item  | (11, 24, 63, 67, 74, 81)                            |
| VII  | <b>Ansia fobica (PHOB)</b>              | 7 item  | (13, 25, 47, 50, 70, 75, 82)                        |
| VIII | <b>Ideazione paranoide (PAR)</b>        | 6 item  | (8, 18, 43, 68, 76, 83)                             |
| IX   | <b>Psicoticismo (PSY)</b>               | 10 item | (7, 16, 35, 62, 77, 84, 85, 87, 88, 90)             |
| X    | <b>Disturbi del sonno (SLEEP)</b>       | 3 item  | (44, 64, 66)  |

Gli item 19, 59, 60 e 89 non risultano significativi.